

ADICTALIA, RED NACIONAL DE CENTROS DE
DESINTOXICACIÓN EN ESPAÑA

TRATAMIENTOS DE ADICCIONES PRIVADOS EN ESPAÑA

Descubre cómo son, cuánto
dura y cuánto cuestan



adictalia.es

RED NACIONAL DE APOYO Y
SOLUCIONES PARA ADICCIONES

1. ¿Cómo tratar la adicción?

En la enfermedad de la adicción, el tratamiento depende de dos factores clave: el **grado de compromiso que acarrea el consumo descontrolado** y el **lugar de residencia de la persona**. Atendiendo a estas dos variables, existen varias vías para tratar la enfermedad de la adicción.

Tratamiento de ingreso

1

Recomendado cuando la vida se ha vuelto **ingobernable** y el consumo ha afectado a todas las áreas: social, familiar, personal y laboral.

Tratamiento ambulatorio

2

Indicado cuando la persona consigue **mantener la abstinencia** y la consolida acudiendo a terapia mientras sigue con su vida cotidiana.

Centro de día

3

Recomendado en la **última etapa de la recuperación**, cuando la persona ha adquirido las herramientas necesarias y quiere seguir conectada con la enfermedad como recurso terapéutico.

En todos estos casos, el equipo de **Adictalia** se encarga de sugerir los **mejores recursos que se adapten a las necesidades y situaciones de la persona y su familia**.

1.1 ¿Por qué se recomienda salir de tu ciudad?

Realizar el tratamiento de adicciones fuera del lugar de residencia habitual ofrece ventajas terapéuticas significativas. Estos son los principales motivos:

- **Reduce el riesgo de abandono:** La persona se encuentra lejos de casa y sin acceso inmediato a recursos que faciliten la huida del tratamiento.
- **Distancia del entorno habitual:** Aleja a la persona de estímulos, situaciones de consumo y contextos estresantes que podrían desencadenar una recaída.
- **Evita el contacto con personas de consumo:** Reduce drásticamente las posibilidades de encontrarse con conocidos vinculados al consumo.
- **Impide el acceso a la sustancia:** Al estar lejos de su entorno de consumo, el acceso a la sustancia se ve muy limitado.
- **El centro no se elige solo por su ubicación:** También se valoran el equipo terapéutico, el enfoque y los servicios disponibles.

1.2 ¿Cómo encontrar un centro de desintoxicación privado?

El equipo terapéutico de **Adictalia** estudia la situación de la persona o la de su familiar con adicción. El objetivo es guiar hacia el recurso de tratamiento que mejor se ajuste a sus necesidades y posibilidades: **perfil terapéutico, económico, familiar y de residencia**. Esta valoración es completamente gratuita.

En **Adictalia** sabemos que cada caso de adicción es único y necesita un trato personalizado. Por eso, asesoramos de manera individual a quien llama al **900 525 727**, para estudiar su situación y ofrecer una opción ajustada a su realidad.

Una vez escogida la opción, el **equipo multidisciplinar** acompaña a la persona y su familia durante todo el proceso: resuelve dudas, aporta herramientas, prepara trámites y evalúa la evolución terapéutica en cada fase. **El trabajo de Adictalia no supone coste alguno para la persona o la familia.**

2. ¿Qué tratamientos de adicciones existen?

Como no existen dos personas iguales, tampoco hay dos tratamientos de adicciones idénticos. El tipo de tratamiento se diseña atendiendo a las características de cada persona. Las diferencias entre tratamientos residen en aspectos como la **modalidad** (residencial o ambulatoria), la **duración**, el **programa de actividades**, el **enfoque terapéutico** y el **equipo multidisciplinar**.

2.1 Tratamiento de ingreso en un centro de adicciones

El ingreso en un centro de desintoxicación es recomendable cuando se da alguna de estas situaciones:

- La persona es incapaz de mantener la abstinencia, aunque las consecuencias sean visibles: el impulso por consumir controla y domina su vida.
- El deterioro físico y cognitivo ha llegado a tal nivel que solo puede recuperarse en un entorno controlado por un equipo terapéutico.
- El entorno familiar está tan desestructurado que afecta al buen desarrollo del tratamiento.
- Interrumpir el consumo por cuenta propia supone un grave riesgo para la salud, como ocurre con el **alcohol** o las **benzodiacepinas**.

En estos casos, la persona se encuentra las **24 horas del día, los 7 días de la semana**, en un régimen monitorizado por especialistas. La **terapia cognitivo-conductual** es la que prima en estos centros, por ser la que mejores resultados ha aportado en el tratamiento de adicciones.

2.2 Tratamiento ambulatorio de adicciones

El tratamiento ambulatorio está indicado para quienes pueden tratar su adicción acudiendo de forma puntual a terapia en un centro —cada semana— mientras continúan viviendo en su casa, con su familia, y cumpliendo con sus trabajos o estudios. Es una opción válida para quienes son capaces de **cumplir las pautas terapéuticas** en el marco de su vida cotidiana.

2.3 Tratamiento de adicciones en un centro de día

Los centros de día son espacios terapéuticos donde las personas con problemas de adicción acuden, en un horario que abarca gran parte del día, a seguir con su rutina de **actividades y terapias**. Estas dinámicas están destinadas a que las personas adquieran **herramientas y habilidades** para ser funcionales y autónomas dentro de su entorno social, laboral y personal. Las familias también tienen su espacio en los centros de día, donde pueden acudir a terapias para seguir aprendiendo sobre la enfermedad.

2.4 ¿Cuáles son los pasos de un tratamiento de adicciones?

Adictalia recomienda cumplir todas las fases de un proceso de **recuperación integral** para lograr la **abstinencia mantenida en el tiempo**. Todo tratamiento comprende cuatro fases: **desintoxicación, deshabituación, rehabilitación y reinserción**. Estas etapas buscan no solo dejar de consumir, sino cambiar creencias, pensamientos, emociones y rutinas.

01

Asesoramiento personal

Hablar con profesionales médicos o especialistas en adicciones para entender la mejor alternativa para cada caso.

02

Centro de ingreso

Espacios supervisados por especialistas para facilitar la **desintoxicación**, reducir la abstinencia y llevar a cabo la **deshabituación**.

03

Piso terapéutico

Viviendas donde conviven personas en proceso de recuperación, monitorizadas 24h, con más responsabilidades y herramientas para la **reinserción**.

04

Centro de día

Adquisición de **habilidades personales y sociales**, terapia individual, grupal y familiar, talleres y actividades. El paciente asiste entre 8 y 10 horas diarias.

05

Centro ambulatorio

El paciente asiste algunas veces a la semana para realizar **terapias grupales e individuales** y reforzar el avance psicológico.

06

Seguimiento

Después del tratamiento la persona continúa en contacto con un entorno terapéutico para **reforzar el crecimiento personal y prevenir recaídas**.

Hoy es un buen día para empezar una nueva historia

 900 525 727

3. ¿Qué tratamientos especializados hay?

En determinados casos, y en función de la **valoración terapéutica previa**, conviene que la persona cumpla el tratamiento en centros donde residan personas con **características similares a las suyas**. Esto permite que el enfoque profesional atienda las particularidades de ese perfil concreto.

3.1 Centros para adolescentes

En España existen centros especializados para **adolescentes con adicciones y conductas problemáticas** propias de la edad. La ley prohíbe que una persona **menor de edad** conviva en un centro de desintoxicación con personas adultas. Por tanto, cuando un adolescente presenta problemas de consumo o dependencia a sustancias, se recomienda que asista a centros donde solo se trate a personas de **su rango de edad**.

3.2 Centros para mujeres

La influencia del **género en el tratamiento de adicciones** se viene estudiando desde hace varios años. El enfoque que apoya los centros exclusivos para mujeres considera que sus **necesidades de tratamiento son diferentes** respecto a las de los hombres: en cuanto a terapia, formas de organizarse dentro de la residencia y necesidades de comunicación.

Estas diferencias se basan en cómo el género condiciona los **motivos y las formas de desarrollo de la adicción**, pero también las posibilidades de tratamiento. El papel de **'cuidadora a cualquier precio'** que se le asigna socialmente a la mujer añade una carga de estigmatización si sufre adicción. Un tratamiento exclusivo para mujeres permite que quienes sufren adicción se sientan más **seguras y cómodas** para tratar la enfermedad y reducir las **tasas de abandono**.



Hoy es un buen día para empezar una nueva historia

 900 525 727

3.3 Centros especializados en Patología Dual

Actualmente en España casi todas las clínicas de adicciones trabajan teniendo en cuenta el enfoque de la **patología dual**, aunque no se anuncien concretamente como '**especializadas**'.

La **patología dual** es la coexistencia de la adicción y otro **trastorno mental**, como **depresión**, **TDAH**, **ansiedad o trastorno bipolar**. Este enfoque sostiene que toda adicción siempre se desarrolla en convivencia con otro trastorno, ya sea como consecuencia o como origen de este. Por tanto, tratando la **patología complementaria**, la adicción mejorará, y viceversa.

Es importante recalcar que cuando hay casos de patología dual, la forma correcta de actuar es a través del **abordaje integral**. Tratar uno de los cuadros dejando de lado al otro solo **empeora la situación** de la persona y hace que la intervención **pierda fuerza**.

3.4 Centros adaptados a personas con diversidad funcional

Las personas con **diversidad funcional** presentan **necesidades concretas** para el tratamiento de la adicción. Aunque desde hace años se busca la inclusión de estas diferencias en todos los ámbitos de la vida social, la relación entre **adicciones y discapacidad** aún se encuentra poco difundida. Del mismo modo, las **particularidades terapéuticas** que surgen del binomio **discapacidad/adicción** aún esperan respuestas específicas por parte de la oferta clínica existente.

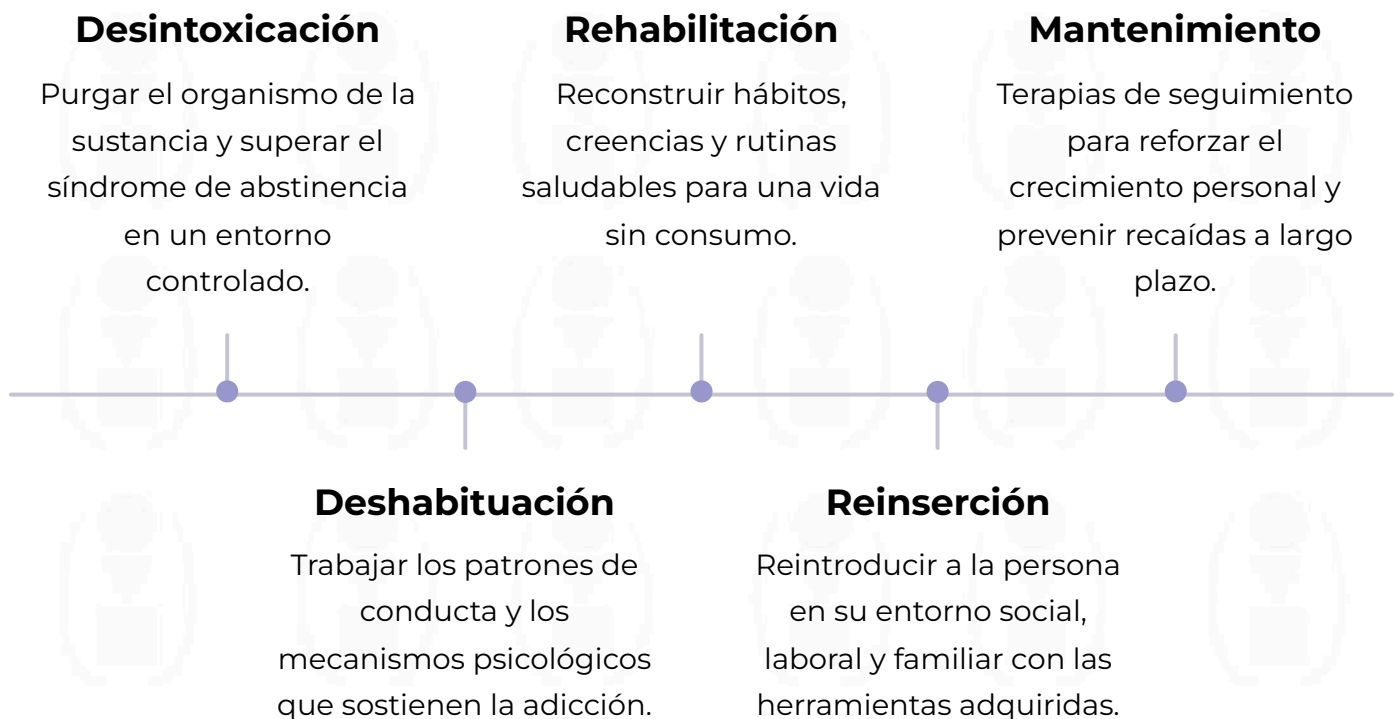


4. ¿Cuánto dura un tratamiento de adicciones?

Los tratamientos de adicciones en centros de desintoxicación con ingreso de carácter privado duran entre **3 y 6 meses** como mínimo. Cuando se completa el tratamiento integral de adicciones, la duración puede extenderse entre **1 y 2 años**.

Cuando la persona termina su proceso de **recuperación integral**, se le sugiere que continúe asistiendo a **terapias de mantenimiento**, donde seguir reforzando sus nuevos patrones de vida. La adicción es una **enfermedad crónica, incurable y con tendencia a la recaída** que requiere trabajar permanentemente en el crecimiento personal.

La duración de un tratamiento va más allá de la **fase de desintoxicación**. De hecho, esta es solo la primera parte del tratamiento: consiste en purgar el organismo de la sustancia para conseguir la abstinencia y superar el síndrome de abstinencia. Pero el tratamiento de una adicción también requiere **deshabituar, rehabilitar y reintroducir** en la vida social a la persona.



5. ¿Cuánto cuesta un tratamiento de adicciones?

El precio de los tratamientos de desintoxicación en centros de ingreso es muy variado y depende de factores como la **duración del tratamiento**, el **equipo terapéutico**, el **programa**, la **cantidad y frecuencia de las terapias**, las **instalaciones y privacidad**, y la **ubicación del centro**.

5.1 Diferentes rangos de precios

Los centros de desintoxicación de carácter privado en España se pueden agrupar en tres grandes rangos:

Rango económico

De **2.000 € a 3.000 €** por mes, sin contar matrícula ni gastos suplementarios.

Rango medio

De **3.000 € a 5.000 €** por mes, sin contar matrícula ni gastos suplementarios.

Rango alto

De **5.000 € a 15.000 €** por mes, sin contar matrícula ni gastos suplementarios.

5.2 ¿Por qué existen los rangos de precios?

La diferencia de precios entre rangos de centros de desintoxicación depende de varios aspectos:

- **Presencia del equipo terapéutico:** La frecuencia con la que el personal médico, psiquiátrico, psicológico y de enfermería tiene contacto con la persona y se pone a su disposición.
- **Exclusividad y privacidad de las instalaciones:** El lujo de las infraestructuras, servicios y emplazamiento conforman una de las variables que repercuten en el coste.
- **Programa de actividades:** La cantidad y diversidad de talleres socioeducativos y recreativos ofrecidos. Dentro de un tratamiento, las personas deben reestructurar su vida y encontrar nuevas motivaciones.

Si te ha resultado útil esta guía
de pautas, compártela 

*Y si necesitas ayuda, llámanos para que
estudiemos tu caso de manera gratuita y
con discreción al 100%.*



900 525 727



adictalia.es

RED NACIONAL DE APOYO Y
SOLUCIONES PARA ADICCIONES