

ESCALA DE JELLINEK:

Las fases de la enfermedad del alcoholismo

1. Consumo ocasional y esporádico.
2. Consumo periódico y frecuente.
3. Aumento de la tolerancia al alcohol.
4. Comienzan a haber lagunas mentales.

1 FASE PRE-ALCOHÓLICA



5. Amnesia alcohólica.
6. Beber a escondidas.
7. Preocupación por el alcohol.
8. Beber con avidez.
9. Sentimientos de culpa.
10. Evita hablar del alcohol.
11. Aumento de la frecuencia de las lagunas mentales.

2 FASE PRODÓMICA



12. Inicia la pérdida de control.
13. Pérdida de control. Peleas, desenfreno, agresividad, etc.
14. Racionalización de la bebida.
15. Comportamiento grandioso y fanfarrón.
16. Conducta marcadamente agresiva.
17. Intentos de cambio en la manera de beber.

3 FASE CRÍTICA



18. Alejamiento de los amigos.
19. Renuncia de los empleos.
20. La bebida se convierte en el centro de sus actividades.
21. Compasión de sí mismo (actitud de mártir).
22. Cambio en los hábitos familiares.
23. Resentimientos irracionales.
24. Protección de su abastecimiento de alcohol.
25. Descuido de su propia nutrición.
26. Primera hospitalización.
27. Beber en ayunas todos los días.

4 FASE CRÓNICA



28. Iniciación de la embriaguez prolongada.
29. Intoxicaciones prolongadas (tandas).
30. Psicosis alcohólica (enfermedad mental).
31. Beber sustancias que no son propiamente alcoholes.
32. Beber con gente de nivel social inferior al propio.
33. Disminución de la tolerancia para el alcohol.
34. Temores indefinidos.
35. Temblores persistentes.
36. El beber adquiere carácter obsesivo.
37. Hospitalización definitiva.
38. Pérdida de la vida.

Si esta información te ha sido útil, compártela con otra persona a la que pueda ayudarle. La salida es colectiva.