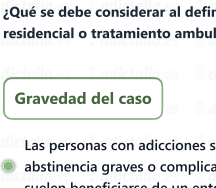


# ¿CÓMO ELEGIR UN CENTRO DE ADICCIONES ADECUADO?

Los precios de los centros de desintoxicación y tratamiento de adicciones son algunos de los aspectos más consultados por las familias que buscan ayuda para un ser querido. Aunque el dinero es un factor clave, en Adictalia se analiza cada caso individualmente para encontrar una alternativa que se ajuste tanto a las necesidades terapéuticas como a las posibilidades económicas de cada persona. La realidad es que siempre hay alternativas.

## 5 FACTORES A TENER EN CUENTA

1



### ¿Ingreso o tratamiento ambulatorio?

No todos los casos de adicción requieren un ingreso en un centro de desintoxicación. La necesidad de internamiento depende de diversos factores, entonces...

**¿Qué se debe considerar al definir si una persona requiere ingreso residencial o tratamiento ambulatorio?**

#### Gravedad del caso

- Las personas con adicciones severas, que presentan síntomas de abstinencia graves o complicaciones médicas y psicológicas, suelen beneficiarse de un entorno controlado.
- En casos menos graves, donde la dependencia no ha alcanzado niveles críticos, el tratamiento ambulatorio puede ser suficiente.

#### Capacidad de autocontrol

- Si la persona puede mantener la abstinencia sin supervisión constante, es probable que pueda llevar un tratamiento ambulatorio con sesiones regulares de terapia.

#### Red de apoyo familiar

- Un entorno familiar sólido y colaborativo puede permitir que el tratamiento se realice sin necesidad de internamiento.
- Si la familia o el entorno inmediato no pueden ofrecer apoyo, un ingreso puede ser más beneficioso.

#### Círculo social

- Si el entorno habitual está vinculado al consumo (por ejemplo, amigos o lugares que fomentan la adicción), un cambio de contexto mediante el ingreso puede ser esencial.
- En otros casos, con la eliminación de los desencadenantes externos, se puede optar por una modalidad no residencial.

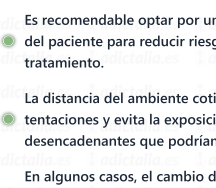
#### Recaídas previas

- Personas que han intentado tratamientos ambulatorios y han recaído repetidamente podrían beneficiarse de la estructura y el control que ofrece un centro de internamiento.

#### Opciones de tratamiento sin ingreso

- Centros ambulatorios:** Ofrecen atención psicológica, psiquiátrica y médica, además de talleres y terapias grupales, sin necesidad de permanecer en el centro.
- Centros de día:** El paciente acude al centro durante el día para realizar actividades terapéuticas y regresa a su hogar por la noche.
- Terapia individual y grupal:** Psicólogos especializados en adicciones pueden trabajar con el paciente de forma regular para abordar la dependencia.
- Grupos de apoyo, asociaciones y ONG:** Asociaciones como Alcohólicos Anónimos (AA), Narcóticos Anónimos (NA) y Proyecto Hombre brindan apoyo continuo sin necesidad de ingreso.

2



### Personal médico y terapéutico disponible

- Un equipo multidisciplinar y bien capacitado incrementa las posibilidades de éxito. Es fundamental que el centro cuente con especialistas en adicciones, como psiquiatras, psicólogos clínicos, médicos internistas y enfermeros especializados.
- Además, debe garantizarse una adecuada proporción entre personal y pacientes para ofrecer una atención personalizada.

- La disponibilidad del equipo terapéutico también es clave; los mejores centros aseguran asistencia 24/7 para responder a emergencias médicas o emocionales y proporcionar apoyo constante durante las crisis.

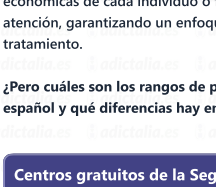
3



### Ubicación del centro

- Es recomendable optar por un centro alejado del entorno habitual del paciente para reducir riesgos de recaída o abandono del tratamiento.
- La distancia del ambiente cotidiano ayuda a minimizar las tentaciones y evita la exposición a los mismos factores desencadenantes que podrían contribuir a una recaída.
- En algunos casos, el cambio de ubicación también puede proporcionar acceso a instalaciones y terapias especializadas no disponibles localmente.

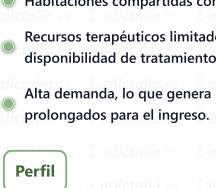
4



### Especialización en el tipo de adicción del paciente

- Algunos centros están mejor preparados para abordar adicciones específicas, como el alcoholismo, la adicción a sustancias estimulantes, los opioides, o incluso las adicciones conductuales, como la ludopatía, adicción al sexo o las adicciones tecnológicas.
- Es importante elegir un centro que cuente con experiencia y protocolos adaptados a la problemática en cuestión, ya que cada adicción puede requerir enfoques terapéuticos y personal específico.

5



### Posibilidades económicas del paciente y rango de precios del centro

El tratamiento debe ser accesible y adaptarse a las posibilidades económicas de cada individuo o familia sin comprometer la calidad de la atención, garantizando un enfoque integral, profesional y eficaz en el tratamiento.

**¿Pero cuáles son los rangos de precios que existen en el mercado español y qué diferencias hay entre ellos?**

#### Centros gratuitos de la Seguridad Social €

##### Precio

Al ser recursos públicos, disponibles a través de la Seguridad Social, no tienen coste.

##### Características

- Habitaciones compartidas con un número elevado de pacientes.
- Recursos terapéuticos limitados, que pueden afectar la disponibilidad de tratamientos personalizados.
- Alta demanda, lo que genera listas de espera y tiempos prolongados para el ingreso.

##### Perfil

Para personas con recursos económicos muy limitados.

#### Centros de bajo coste y Rango Económico € €

##### Precio

Entre 500 y 2.500 euros al mes.

##### Características

- Habitaciones compartidas
- Baja frecuencia de actividades complementarias
- Personal terapéutico limitado
- Atención psicológica y médica ocasional, programas más básicos.

##### Perfil

Adecuado para personas con recursos limitados que pueden manejar su proceso con menor supervisión.

#### Centros de Rango Medio - Alto € € €

##### Precio

Entre 3.000 y 6.000 euros al mes.

##### Características

- Instalaciones cómodas
- Dedicación intensiva del personal terapéutico
- Actividades frecuentes
- Terapias individuales diarias
- Programas estructurados
- Equipo médico disponible permanentemente

##### Perfil

Indicados para quienes necesitan atención constante pero no requieren lujo en las instalaciones y servicios.

#### Centros de Lujo € € €

##### Precio

Entre 6.000 y 15.000 euros al mes.

##### Características

- Habitaciones privadas y lujosas
- Servicios exclusivos como jacuzzis, canchas deportivas, masajes y comida gourmet
- Seguimiento médico y psiquiátrico constante
- Terapias individuales diarias
- Apoyo psicológico diario
- Actividades recreativas y terapias innovadoras como terapia asistida con animales.

##### Perfil

Personas que valoran la privacidad o requieren un entorno exclusivo para su recuperación.

La elección del centro de tratamiento adecuado debe basarse en un equilibrio entre factores terapéuticos, económicos y personales. En Adictalia ofrecemos asesoramiento gratuito para identificar la mejor opción según las necesidades y posibilidades de cada caso. Contáctanos para recibir orientación profesional y empezar el camino hacia la recuperación.

Si esta información te ha sido útil, compártela con otra persona a la que pueda ayudarle. La salida es colectiva.