

CÓMO ACTUAR SI TU FAMILIAR ADICTO ABANDONA EL TRATAMIENTO

El **abandono** del tratamiento de adicciones es **una de las situaciones más dolorosas y complejas** a las que se enfrentan las familias. Lamentablemente, son más frecuentes de lo que desearíamos. **Este momento es crucial** en el tratamiento de la persona adicta, por ello **recomendamos que sigas estrictamente las instrucciones y recomendaciones** tanto del centro como de los profesionales que te asesoran. Es común que **la persona adicta intente manipular** a todo su entorno para convencerle de que el tratamiento "no funciona" o que "ya está recuperada".



Entiende la naturaleza del abandono

Es común y parte de un proceso difícil. No significa que el tratamiento haya fracasado, pero indica que la persona aún no está lista para cambiar.



Mantén la firmeza

Establece límites claros: "Si te vas, no cuentas con nosotros". Intenta no ceder a chantajes emocionales ni manipulaciones.



No normalices la situación

Regresar al hogar sin haber terminado el tratamiento no es un alta terapéutica. Evita actuar como si el retorno a casa fuera algo normal, un "descanso", o algo positivo.



Sigue las pautas del equipo terapéutico

Déjate guiar por los profesionales, incluso cuando no estés de acuerdo. Si recomiendan dejar que toque fondo, hazlo. Si aconsejan derivarlo a otro centro, sigue esa indicación.



No lo recojas ni facilites su retorno

Si tu familiar elige darse de alta por su cuenta, no vayas a recogerlo al centro.



Cuidado con la comunicación

Solo accede a hablar si la intención es retomar el tratamiento. Que la persona más "fuerte" de la familia sea quien habla. Bloquea llamadas si es necesario.



Nada de ayudas económicas

Cuidado con las manipulaciones emocionales y chantajes. No proporciones dinero ni apoyos que no estén relacionados con su recuperación, de ninguna manera.



Prepárate para las excusas

Pueden surgir críticas infundadas hacia el centro o los profesionales. Consulta con el equipo terapéutico antes de validar cualquier queja.



Sé consecuente

Cumple las decisiones tomadas sin retroceder; de lo contrario, se enviará un mensaje de debilidad.



Valora alternativas con especialistas

Si abandona un centro, analiza la posibilidad de otro más adecuado a su perfil o situación. Puedes consultarlo con especialistas como Adictalia.



Es fundamental que, como familiar, confíes en el equipo terapéutico del centro, y que te dejes guiar sobre cómo actuar con tu familiar que ha decidido abandonar el tratamiento. Cumplir sus recomendaciones puede ser crucial para que la persona adicta continúe con su recuperación.

Si esta información te ha sido útil, compártela con otra persona a la que pueda ayudarle. La salida es colectiva.